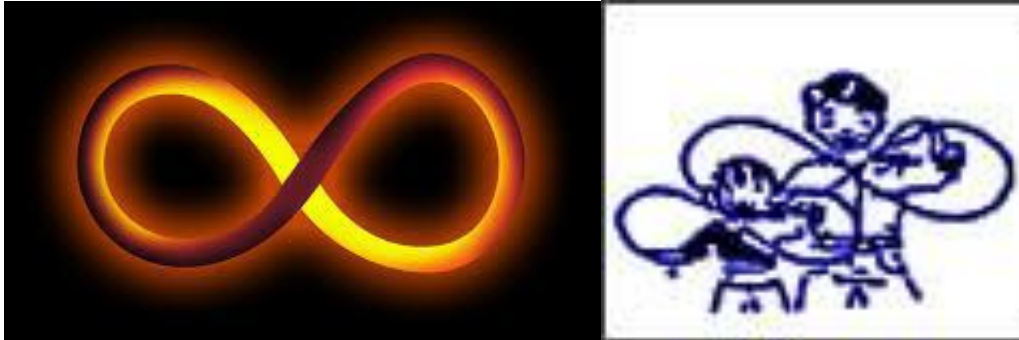


Brain Gym per bambini



La Brain Gym è un metodo educativo che si basa su Movimenti specifici neuro-muscolari-sensoriali che facilitano l'apprendimento scolastico costruendo le fondamenta della loro educazione e aiuta lo sviluppo psico fisico, acquisendo la tonicità muscolare. Riequilibra la postura iniziale, importante nei bambini che passano interminabili ore sui banchi di scuola senza potersi alzare, dove inevitabilmente assumono posture errate.

Lucia Galantucci laureata in Economia e Commercio è Naturopata ed ha collaborato nell'organizzazione dell'Associazione di Igenismo che cura la salute attraverso la Medicina Naturale. Diventa insegnante di danza dopo un lungo periodo di studi nei diversi stili di danza e un tour come ballerina professionista. Specializzata nella cura dei bambini, insegna percorsi sulla considerazione dell'individuo nei suoi vari aspetti a livello emotivo, mentale e spirituale all'interno della Kinesiologia Educativa.

**Otto incontri di Brain Gym, per bambini in età scolare,
a partire da mercoledì 23.10.13 dalle 17.00 alle 18.00**



Info: Ivana Yoga Bergamo tel 345 4936378 - info@yogabergamo.org